

PROGRAMM



Gefördert durch die Stadt Nürnberg,
Amt für Kultur und Freizeit

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Preis
Sa	25. Januar	20:00	Barthel & Kalley	8,-
Fr	31. Januar	19:30	Krimi Lesung von Roland Geisler	----
Die	18. Februar	19:00	Vorbereitungstreffen Ostermarkt	
So	23. Februar	Einlaß 14:00/Beginn 16:00	Alexandra Völkl (Chanson)	8,-
Fr	20. März	10:00	Kindertheater Tafiti und der geheimnisvolle Kuschelkissendieb	3,- € Kinder / 4,-€ Erw. / 1,50 € * *nur für Nürnberger Kindergärten
Sa	21. März	20:00	Heide Syndikat	8,-
Fr	03. April	19:00	Jürgen Blum	----
So	05. April	11:00 bis 15:00	Ostermarkt	Standgebühr
Fr	24. April	20:00	Musikerstammtisch	----
Sa	25. April	10:30 bis 14:00	Trempelmarkt im Bürgertreff Anmeldung bei Ch. Blaufuß (Tel. 688 07 08 oder 0176 5452 1942)	Standgebühr 7,- €
Sa	09. Mai	08:00	Vorankündigung Frühjahrswanderung (Richtung Rothenburg)	

Fortlaufende Termine

Vorstandssitzungen Bürgertreff 13. Januar / 03. Februar / 02. März / 06. April jeweils um 19:00 Uhr

Jeweils Dienstag (14tägig) 14:00 Kaffeeklatsch ----
07. Januar / 21. Januar / 04. Februar / 18. Februar / 03. März / 17. März / 31. März / 21. April

Jeden 2. Mittwoch im Monat 19:00 Spieleabend im Bistro ----
08. Januar / Februar 12. Februar / 11. März / 08. April

Jeden 3. Mittwoch im Monat 18:30 Schafkopf-Turnier Startgebühr 5,- €
15. Januar / 19. Februar / 18. März / 22. April

Jeden 3. Donnerstag im Monat 20:00 New Orleans Jazz Band ----
16. Januar / 20. Februar / 19. März / 23. April

GRUPPEN UND KURSE

Die	14. Januar bis 28. April <u>Januar:</u> 14., 21., 28. <u>Februar:</u> 04., 11., 18. <u>März:</u> 03., 10., 17., 24., 31. <u>April:</u> 21., 28.	19:00 bis 20:00	Taiji - Einzelübungen und Pekingform: Langsame, fließende Bewegungen entspannen den Körper und Geist, unsere Koordination verbessert sich sowie die Körperhaltung. Wir üben einzelne Figuren (Fächer öffnen) und die 24 Figuren - Peking-Form. Zuvor lockern wir die Gelenke und lernen die Basis. 13 x 60 min. / 78,- €
Fr	17. Januar bis 24. April <u>Januar:</u> 17., 24. <u>Februar:</u> 07., 14., 21. <u>März:</u> 06., 13., 20., 27. <u>April:</u> 03., 24.	15:00 bis 16:00	Qigong - Die Kraft der 5 Tiere Langlebig wie ein Kranich, geschmeidig wie ein Tiger, kraftvoll wie ein Hirsch, schnell wie ein Affe und gemütlich wie ein Bär. Trainieren wir die Tiere regelmäßig, nehmen wir ihre Stärken und halten uns gesund. Zuvor lockern wir die Gelenke und Muskeln. 11 x 60 min. / 66,- €

Info und Anmeldung für Taiji / Qigong: Frau Newsome Telefon: 09 11 / 47 42 591
Leichte Schuhe mitbringen. Für jedes Alter geeignet!

Termin nach Vereinbarung

Klavierunterricht im Bürgertreff

Info und Anmeldung: Frau Vengrova Telefon: 09 11 / 66 96 196